

## Bemerkungen:

- Für Touren in den Bergen ist aus versicherungstechnischen Gründen **eine Mitgliedschaft im Gay Outdoor Club oder einer anderen Sektion des DAV dringend empfohlen.**
- Die Touren finden **bei jedem Wetter** statt, ggf. Programmänderung vor Ort.
- Wir unterscheiden die Touren nach **Bergwanderungen** (Wanderungen auf befestigten Bergwegen) und **Bergtouren** (Wanderungen auf alpinen Steigen oder teils auch im weglosen Gelände). Bergtouren verlangen im Allgemeinen Trittsicherheit und eine gewisse Erfahrung. Bei Unklarheiten wendet Euch vor der Tour an den Tourenbegleiter.
- **Kondition (K) und Technik (T) werden in je 5 Stufen eingeteilt, von einem Symbol (z. B. K/T●○○○○) für einfach und für jeden machbar bis zu 5 Symbolen (z. B. K/T●●●●●) für äußerst anstrengend bzw. technisch anspruchsvoll und nur für gute, bergerfahrene Geher möglich.**
- Als Richtschnur kann gelten, dass Touren bis 500 Höhenmeter leicht (ehemals A), von 500 bis 1000 Höhenmeter mäßig schwer (ehemals B) und über 1000 Höhenmeter konditionell anspruchsvoll (ehemals C) sind.
- **Notwendige Ausrüstung für Bergwanderungen und Bergtouren:** Festes Schuhwerk, wetterfeste Kleidung und Rucksackverpflegung. Bei **Eis oder Schnee** unbedingt Grödel oder Schuhspikes mitnehmen! Wander- bzw. Skistöcke sind empfehlenswert.
- **Notwendige Ausrüstung für Skitouren:** Lawenpieps etc., Tourenski mit Tourenbindung, Harscheisen und Felle oder Snowboard mit Schneeschuhen.
- **Notwendige Ausrüstung für Mountainbike-Touren:** Helm, Trinkflasche, Brotzeit, Ersatzschlauch, etc.
- Bei **Autofahrten** ist die Anzahl der Plätze begrenzt. Bring deshalb, wenn möglich, Dein eigenes Auto mit!
- Bei **Bahnfahrten** werden verbilligte Fahrkarten(Bayernticket) nach Bedarf gemeinsam gekauft. Darum bitte **pünktlich** am angegebenen Treffpunkt sein.

Vor der Reise • Nach der Reise

# GEOBUCH

Rosental 6 am Viktualienmarkt  
Landkarten • Reiseführer



Sektion  
**Gay Outdoor Club**  
des DAV e.V.



Stand 07.07.2005

Zukunft schützen



## Über den GOC

Der Gay Outdoor Club wurde 1986 von John Heeley gegründet und ist seit 2003 als eingetragener, gemeinnütziger Verein registriert. 2004 wurde der Verein als erste schwul lesbische Sektion in den Deutschen Alpenverein aufgenommen.

## Das Programm des GOC

Neben Wanderungen bietet der GOC ein breit gefächertes Bergsportprogramm in allen Schwierigkeitsgraden an. Das Spektrum reicht von Städtewanderungen bis zu Hochgebirgstouren, von eintägigen Unternehmungen bis zu mehrwöchigen Reisen. Es umfasst alle Arten des Wintersports, auch Mountainbiken und Inlineskaten gehören zum Angebot. Die Tourenbegleiter des GOC sind erfahrene Wanderer und Alpinisten, die sich einer regelmäßigen Fortbildung durch den DAV unterziehen.

## Wen spricht der GOC an?

Das Programm des GOC ist offen für alle Lesben und Schwule, sowie deren Freunde und Familien. Ob jung oder alt, Anfänger oder Halbprofi, beim GOC sind alle gut aufgehoben. Gemeinsames Erleben in der Natur steht im Vordergrund.

## Teilnahme

Die Touren sind für die Mitglieder des GOC organisiert.

Man kann aber auch als Nichtmitglied an den Unternehmungen teilnehmen, um den Verein kennen zu lernen.

Die Touren sind von den Tourenbegleitern nach Kondition (K) und Technik (T) bewertet worden. Wer sich unsicher ist, ob die beabsichtigte Tour dem eigenen Können entspricht, sollte den Tourenbegleiter vorher kontaktieren!

## Mitgliedschaft

Die Mitgliedschaft im GOC bietet vielfältige Vorteile. Mitgliedsanträge sind bei jedem Tourenbegleiter erhältlich oder können über [www.gocmuenchen.de](http://www.gocmuenchen.de) abgerufen werden.

## Kontakt

[www.gocmuenchen.de](http://www.gocmuenchen.de)

[info@gocmuenchen.de](mailto:info@gocmuenchen.de)

Sektion Gay Outdoor Club e.V. des Deutschen Alpenvereins

Müllerstr. 43, 80469 München

BLZ: 701 900 00 Kontonummer: 758 10 41

**Achtung:  
Neue Bankverbindung!**

### Do. 21.07.-So. 30.07. **Transalp-Tour**

Details auf Anfrage, Teilnehmer max. 6,  
Anmeldung möglichst bald.

Info bei: Werner  
[werner@gocmuenchen.de](mailto:werner@gocmuenchen.de)  
08063-83 632

### So. 21.08.-Sa. 27.08. **Spätsommerbergtour**

Auf den Triglav (2864 m), in den Julischen Alpen, Slowenien.  
Anmeldung bis 30.06.05

Info bei: Wieland  
[wieland@gocmuenchen.de](mailto:wieland@gocmuenchen.de)  
089-2020 6082 oder 08621-7307

Charly  
[charly@gocmuenchen.de](mailto:charly@gocmuenchen.de)  
089-7670 3561

### Do. 25.08.-Sa. 03.09. **Transalp-Tour von Berchtesgaden nach Belluno**

Details auf Anfrage. Teilnehmer max. 6.  
Anmeldung möglichst bald.

Info bei: Werner  
[werner@gocmuenchen.de](mailto:werner@gocmuenchen.de)  
08063-83 632

### Fr. 26.08.-Fr. 09.09. **Grande Traversata delle Alpi**

Fernwanderweg vom Lago Maggiore an die ligurische Mittelmeerküste.  
Erster Teil: Von Domodossola ins Aostatal.

Anmeldung bis 20.05.05, Anzahlung 100 € auf den Reisepreis.  
Info bei: Andreas  
[andreas@gocmuenchen.de](mailto:andreas@gocmuenchen.de)  
089-1212 8569 oder 0176-7008 2748

### Sa. 03.09.-So. 11.09. **Urlaubsfahrt nach Rügen**

Optional bis 18.09.05 möglich.  
Anmeldung bis 06.06.05

Info bei: Peter  
[peter@gocmuenchen.de](mailto:peter@gocmuenchen.de)  
089-089-2023 9703

### Sa. 17.09.-Sa. 24.09. **Radtouren in der südlichen Toskana**

Tagestouren zwischen 50 und 80 km (Natur und Kultur), K 3, T 1-2  
Unterbringung in privatem Landhaus bei Montalcino. Anfahrt mit eigenem PKW/Fahrgemeinschaften.

Info bei: Peter F.  
[peterf@gocmuenchen.de](mailto:peterf@gocmuenchen.de)  
0175-935 8354

**Fr. 30.09.-Mo. 03.10. Bergwandern und Wandern in den Dolomiten**

Aperer Geisler, Monte Piano, Col de la Pieres.  
 Info bei: Max  
 089-610 7941

**Fr. 30.09.-Mo. 03.10. MTB-Touren rund um Nauders am Reschenpass**

K 3-4, T 3-4  
 Anmeldung nötig  
 Info bei: Werner  
[werner@gocmuenchen.de](mailto:werner@gocmuenchen.de)  
 08063-83 632

**Sa. 08.10.-Sa. 15.10. Wanderwoche im Riesengebirge/Tschechien**

bei Pec Pod Snezkou im Riesengebirge in Tschechien.  
 Info bei: Johannes  
[johannes@gocmuenchen.de](mailto:johannes@gocmuenchen.de)  
 0201-772698

**Sa. 29.10.-Di. 01.11. MTB-Touren im Bereich Landeck/Ischgl**

K 3-4, T 3-4  
 Anmeldung nötig  
 Info bei: Werner  
[werner@gocmuenchen.de](mailto:werner@gocmuenchen.de)  
 08063-83 632

**NEU!**

Unser Stammtisch findet jeden 2. Donnerstag

im Monat statt, ab 19.30 Uhr im

**Wirtshaus Zur Schwalbe**

Schwanthalerstraße 149

[www.zurschwalbe.com](http://www.zurschwalbe.com)

Datum	Tourenart	Ziel	Bemerkung	Treffpunkt	Tourenbegleiter
So. 01.05.	<b>Bergtour</b> 1150 Hm, 6 h K●●○○ T■□□□	Demeljoch (1924 m) Vorkarwendel		Info unter: <a href="http://www.goc.tazzo.de">www.goc.tazzo.de</a>	Charly <a href="mailto:charly@gocmuenchen.de">charly@gocmuenchen.de</a> 089-7670 3561
Do. 05.05.	<b>Bergwanderung</b> 700 Hm, 5 h K●●○○ T■□□□	Jochberg (1569 m) Kochler Berge		München HBF vor Gleis 30 08:15 Uhr	Wieland <a href="mailto:wieland@gocmuenchen.de">wieland@gocmuenchen.de</a> 089-2020 6082 08621-7307
Sa. 06.05.	<b>Bergtour</b> 1200 Hm, 5 h K●●○○ T■□□□	Ziegerstein (2202 m) Ammergauer Alpen	Keine Einkehr	München HBF vor Gleis 30 06:20 Uhr	Volker <a href="mailto:volker@gocmuenchen.de">volker@gocmuenchen.de</a> 089-850 8995
Sa. 07.05.	<b>Maiwanderung</b> 4 h K●○○○○ T■□□□	Schalchen/Alz -Trostberg - Altenmarkt/Alz - Stein/Traun	Mittagseinkehr Besichtigung: Höhlenburg	München HBF vor Gleis 10 09:00 Uhr	Georg 08669-6966
Sa. 07.05.	<b>Skitour</b> 1050 Hm, 4,5 h K●●○○	Hochglück- scharte Karwendel		Anmeldung bis 06.05.	Dietmar <a href="mailto:dietmar@gocmuenchen.de">dietmar@gocmuenchen.de</a> 089-5109 9842
Do. 12.05.	<b>Stammtisch</b>	In der „Schwalbe“	Schwan- thalerstr. 149	Ab 19:30 Uhr	
So. 15.05.	<b>Bergwanderung</b> 650 Hm, 4,5 h K●●○○ T■□□□	Antoniuskape- le, Ritzaualm Zahmer Kaiser	Mittagseinkehr	München HBF vor Gleis 10 08:35 Uhr	Werner K. 08092-32 818
Sa. 21.05.	<b>MTB-Tour</b> 1200 Hm, 45 km K●●○○ T■□□□	Um den Guffert	Einkehr Bitte vorher mailen oder anrufen	Ramersdorf Kirche 08:30 Uhr	Rudi <a href="mailto:rudi@gocmuenchen.de">rudi@gocmuenchen.de</a> 089-4272 4259
So. 22.05.	<b>Bergwanderung</b> 900 Hm, 6 h K●●○○ T■□□□	Fockenstein (1564 m) Tegernseer Berge	Einkehr	München HBF vor Gleis 30 08:25 Uhr	Florian <a href="mailto:florian@gocmuenchen.de">florian@gocmuenchen.de</a> 089-333 073
Sa. 28.05.	<b>Wanderung</b> ca. 25 km, 6 h K●○○○○ T■□□□	Sauerlach- Deiningener Weiher- Icking		München HBF S5 Holzkirchen 09:54 Uhr	Peter <a href="mailto:peter@gocmuenchen.de">peter@gocmuenchen.de</a> 089-2023 9703

**NEU!**



# JUNI 2005

Datum	Tourenart	Ziel	Bemerkung	Treffpunkt	Tourenbegleiter
Fr. 03.06. bis So. 05.06.	<b>Eistrainings- wochenende</b> K●●●○ T■□□□	Sulzenau Hütte Stubai Alpen	Tourenski (evt), Schneeschuhe, Gipfelbesteigungen möglich	Anmeldung bis 22.05.	Martin K. <a href="mailto:martink@gocmuenchen.de">martink@gocmuenchen.de</a> 089-333 617
Sa. 04.06.	<b>MTB-Tour</b> 900 Hm, 40 km K●●●○ T■□□□	Ruhpolding und Teisenberg	Startpunkt mit Zug erreichbar	Anmeldung bis 01.06.	Werner <a href="mailto:werner@gocmuenchen.de">werner@gocmuenchen.de</a> 08063-83 632
Sa. 04.06.	<b>Wanderung</b> 16 km, 4 h K●○○○○ T■□□□	Planeg- Puchheim		München HBF S6 Tutzing 09:53 Uhr	Peter <a href="mailto:peter@gocmuenchen.de">peter@gocmuenchen.de</a> 089-2023 9703
So. 05.06.	<b>Bergwanderung</b> 800 Hm, 5 h K●●●○ T■□□□	Roß- und Buchstein (1698/1701 m) Tegernseer Berge	Einkehr	Wetterstein- platz 07:30 Uhr	Robert <a href="mailto:robert@gocmuenchen.de">robert@gocmuenchen.de</a> 089-1216 2858 0172-834 1721
Do. 09.06.	<b>Stammtisch</b>	In der „Schwalbe“	Schwan- thalerstr. 149	Ab 19:30 Uhr	
Sa. 11.06.	<b>Bergtour</b> 1400 Hm, 7 h K●●●○ T■□□□	Daniel (2340 m) Ammergauer Alpen	Einkehr	München HBF vor Gleis 30 07:20 Uhr	Volker <a href="mailto:volker@gocmuenchen.de">volker@gocmuenchen.de</a> 089-850 8995
So. 12.06.	<b>Bike and Hike</b> 400+500 Hm, 40 km K●●○○○ T■□□□	Staffel (1532 m) Isarwinkel	Tourenrad- taugliche Tour	München HBF vor Gleis 30 07:25 Uhr	Florian <a href="mailto:florian@gocmuenchen.de">florian@gocmuenchen.de</a> 089-333 073
So. 12.06.	<b>Bergwanderung</b> 550 Hm, 6 h K●○○○○ T■□□□	Krimmler Was- serfälle und Tauernhaus (1622 m)	Einkehr im Tauernhaus	Wetterstein- platz 07:00 Uhr	Frank <a href="mailto:frank@gocmuenchen.de">frank@gocmuenchen.de</a> 089-6970 8666 0172-818 98 08
Sa. 18.06.	<b>Bergwanderung</b> 480 Hm, 5 h K●○○○○ T■□□□	Von Ruhpol- ding über die Röthelmoos nach Ober- wössen	Hütteneinkehr	München HBF vor Gleis 10 07:30 Uhr	Georg 08669-6966
Sa. 18.06.	<b>MTB-Tour</b> 1400 Hm, 51 km K●●●○ T■□□□	Von Landl durch die Brandenber- ger Alpen	Einkehr erst nach der Tour Bitte vorher mailen oder anrufen	Ramersdorf Kirche 08:15 Uhr	Rudi <a href="mailto:rudi@gocmuenchen.de">rudi@gocmuenchen.de</a> 089-4272 4259

**NEU!**

# JUNI 2005

Datum	Tourenart	Ziel	Bemerkung	Treffpunkt	Tourenbegleiter
So. 19.06.	<b>Bergtour</b> 1100 Hm, 7 h K●●●○ T■□□□	Aiplspitze (1759 m) Mangfall- gebirge		München HBF vor Gleis 30 07:30 Uhr	Wieland <a href="mailto:wieland@gocmuenchen.de">wieland@gocmuenchen.de</a> 089-2020 6082 08621-7307
So. 19.06.	<b>Hike and Bike</b> 1100 Hm, 8 h K●●●○ T■□□□	Alpelesattel (1780 m), evt. Raueck (2384 m) Allgäuer Alpen		München HBF vor Gleis 30 06:05 Uhr	Andreas <a href="mailto:andreas@gocmuenchen.de">andreas@gocmuenchen.de</a> 089-1212 8569 0176-7008 2748
Sa. 25.06.	<b>Bergtour</b> 1400 Hm, 6 h K●●●○ T■□□□	Hochhiss (2299 m) Rofangebirge	Autofahrt	Info unter: <a href="http://www.goc.tazzo.de">www.goc.tazzo.de</a>	Charly <a href="mailto:charly@gocmuenchen.de">charly@gocmuenchen.de</a> 089-7670 3561
So. 26.06.	<b>Bergwanderung</b> 1000 Hm, 6 h K●●○○○ T■□□□	Durch die Höllentalklamm aufs Hupfleiten joch (1754 m) Wetterstein- gebirge	Abfahrt mit der Kreuzeck- bahn möglich Einkehr	Wetterstein- platz 07:30 Uhr	Frank <a href="mailto:frank@gocmuenchen.de">frank@gocmuenchen.de</a> 089-6970 8666 0172-818 9808
So. 26.06.	<b>Radtour</b> 55 km K●●○○○ T■□□□	Auf den Spu- ren der Römer von Weissenburg nach Eichstätt		München HBF vor Gleis 24 08:30 Uhr	Peter F <a href="mailto:peterf@gocmuenchen.de">peterf@gocmuenchen.de</a> 0175-9358354

# JULI 2005

Datum	Tourenart	Ziel	Bemerkung	Treffpunkt	Tourenbegleiter
Fr. 01.07.	<b>NEU!</b> Der GOC macht Thekendienst im SUB, Müllerstr.43				
Fr. 01.07. bis So. 03.07.	<b>Bike and Hike</b> Wochenende K●●●●○ T■□□□	Stubai- und Navistal, Neu- stift Steinach am Brenner	Diverse Tou- ren mit Gipfelbeste- igungen	Anmeldung bis 28.06.	Werner <a href="mailto:werner@gocmuenchen.de">werner@gocmuenchen.de</a> 08063-83 632
So. 03.07.	<b>Bergwanderung</b> 800 Hm, 4,5 h K●●○○○ T■□□□	Breitenstein (1575 m) Mangfall- gebirge	Einkehr	Wetterstein- platz 07:30 Uhr	Robert <a href="mailto:robert@gocmuenchen.de">robert@gocmuenchen.de</a> 089-1216 2858 0172-834 1721

# JULI 2005

Datum	Tourenart	Ziel	Bemerkung	Treffpunkt	Tourenbegleiter
So. 03.07.	<b>Stadt-wanderung</b> K●●●● T■□□□	Regensburg		München HBF vor Gleis 26  08:30 Uhr	Karl-Heinz <a href="mailto:karlheinz@gocmuenchen.de">karlheinz@gocmuenchen.de</a> 0170-965 9316
So. 03.07.	<b>Hike and Bike</b> 1600 Hm, 8 h K●●●● T■□□□	Kreuzspitze (2367 m) Hochvogel (2593 m) Allgäuer Alpen		München HBF vor Gleis 30  06:05 Uhr	Andreas <a href="mailto:andreas@gocmuenchen.de">andreas@gocmuenchen.de</a> 089-1212 8569 0176-7008 2748
Mi. 06.07.	<b>Nachmittags-wanderung</b> 600 Hm, 4 h K●●●● T■□□□	Rabenkopf (1559 m) Bayr. Voralpen	Abfahrt ca. 15:00 Uhr	Info unter: <a href="http://www.goc.tazzo.de">www.goc.tazzo.de</a>	Charly <a href="mailto:charly@gocmuenchen.de">charly@gocmuenchen.de</a> 089-7670 3561
Fr. 08.07.	<b>GOC-Grillfest</b> 	Am Flaucher	Bei ungünsti- gem Wetter einen Tag später	Ab 19:00 Uhr	Wieland <a href="mailto:wieland@gocmuenchen.de">wieland@gocmuenchen.de</a> 089-2020 6082 08621-7307
Sa. 09.07.				Marienplatz Ab 12:00 Uhr	
Sa.-09.07. bis So. 10.07.	<b>Bergtouren- wochenende</b> K●●●● T■□□□	Kesselspitze (2728 m) Stubaier Alpen	Übernach- tung auf dem Padasterjoch- haus	Anmeldung bis 06.07.	Max 089-6107 9413 0160-9176 1247
So. 10.07.	<b>Bike and Hike</b> 250+850 Hm, 70 km, 8 h K●●●● T■□□□	Hochalpelkopf (1770 m) Vorkarwendel	Tourenrad- taugliche Tour	München HBF vor Gleis 30  07:25 Uhr	Florian <a href="mailto:florian@gocmuenchen.de">florian@gocmuenchen.de</a> 089-333 073
Do. 14.07.	<b>Stammtisch</b>	In der „Schwalbe“	Schwan- thalerstr. 149	Ab 19:30 Uhr	
Fr. 15.07. bis So. 17.07.	<b>Bergtour- wochenende</b> K●●●● T■□□□	Karwendel- durchquerung von Scharnitz nach Hinter- riss	2 Hüttenüber- nachtungen	Anmeldung bis 01.07.	Volker <a href="mailto:volker@gocmuenchen.de">volker@gocmuenchen.de</a> 089-850 8995
Sa. 16.07.	<b>MTB-Tour</b> 1050 Hm, 5 h K●●●● T■□□□	Von Farchant auf die Enningalm		Anmeldung bis 15.07.	Dietmar <a href="mailto:dietmar@gocmuenchen.de">dietmar@gocmuenchen.de</a> 089-5109 9842

# JULI 2005

Datum	Tourenart	Ziel	Bemerkung	Treffpunkt	Tourenbegleiter
So. 17.07.	<b>Bergtour</b> 1400 Hm, 8 h K●●●● T■□□□	Westliche Karwendel- spitze (2385 m)  Karwendel	Abfahrt mit der Karwendel- bahn	Wetterstein- Platz  07:00 Uhr	Frank <a href="mailto:frank@gocmuenchen.de">frank@gocmuenchen.de</a> 089-6970 8666 0172-818 98 08
So. 17.07.	<b>Radtour</b> K●●●● T■□□□	Rund um den Chiemsee	Badezeug mitnehmen	München HBF vor Gleis 10  07:30 Uhr	Peter F <a href="mailto:peterf@gocmuenchen.de">peterf@gocmuenchen.de</a> 0175-935 8354
So. 17.07.	<b>MTB-Tour</b> 1860 Hm, 69 km K●●●● T■□□□	Um die Karwendel- spitzen	Einkehr  Bitte vorher mailen oder anrufen	München HBF vor Gleis 30  07:20 Uhr	Rudi <a href="mailto:rudi@gocmuenchen.de">rudi@gocmuenchen.de</a> 089-4272 4259
Sa. 23.07. bis So. 24.07.	<b>Bergtour</b> 2500 Hm, 15 h K●●●● T■□□□	Watzmann (2713 m)  Berchtes- gaden	Hüttenüber- nachtung	Anmeldung bis 30.06.	Wieland <a href="mailto:wieland@gocmuenchen.de">wieland@gocmuenchen.de</a> 089-2020 6082 08621-7307
Fr. 22.07. bis So. 24.07.	<b>Bergwander- wochenende</b> 1080 Hm, ca. 6 h K●●●● T■□□□	Von Heiligen- blut zur Pasterze  Nationalpark Hohe Tauern	Schwindelfrei  Vortreffen nach Absprache	Anmeldung bis 15.06.  max. 10 Pers.	Peter <a href="mailto:peterp@gocmuenchen.de">peterp@gocmuenchen.de</a> 089-6389 6565
Sa. 30.07. bis So. 31.07.	<b>Bergtouren- wochenende</b> K●●●●	Hochnissl (2543 m)  Karwendel	Übernach- tung: Lam- senjochhütte	Anmeldung bis 24.07.	Max 089-6107 9413 0160-9176 1247

# AUGUST 2005

Datum	Tourenart	Ziel	Bemerkung	Treffpunkt	Tourenbegleiter
Fr. 05.08.	<b>Der GOC macht Thekendienst im SUB, Müllerstr. 43</b>				
Sa. 06.08. bis So. 07.08.	<b>Bergtour</b> 1100 Hm, K●●●● T■□□□	Torkopf (2012 m)  Karwendel	Übernach- tung im Schlafsack im Freien, KEINE Hütte!	Info unter: <a href="http://www.goc.tazzo.de">www.goc.tazzo.de</a>	Charly <a href="mailto:charly@gocmuenchen.de">charly@gocmuenchen.de</a> 089-7670 3561
So. 07.08.	<b>Donauradtour</b> 80 km K●●●● T■□□□	Kloster Weltenburg		München HBF vor Gleis 26  06:30 Uhr	Karl-Heinz <a href="mailto:karlheinz@gocmuenchen.de">karlheinz@gocmuenchen.de</a> 0170-965 9316

# AUGUST 2005

# SEPTEMBER 2005

Datum	Tourenart	Ziel	Bemerkung	Treffpunkt	Tourenbegleiter
So. 07.08.	<b>Bergwanderung</b> 950 Hm, 5,5 h K●●●○ T■□□□	Schinder (1806 m) Mangfall- gebirge	Einkehr möglich im Aufstieg	Wetterstein- Platz 07:30 Uhr	Robert <a href="mailto:robert@gocmuenchen.de">robert@gocmuenchen.de</a> 089-1216 2858 0172-834 1721
Do. 11.08.	<b>Stammtisch</b> mit Frank	In der „Schwalbe“	Schwan- thalerstr. 149	Ab 19:30 Uhr	Frank <a href="mailto:frank@gocmuenchen.de">frank@gocmuenchen.de</a> 089-6970 8666 0172-818 98 08
Sa. 13.08. bis Mo. 15.08.	<b>Bergtouren- wochenende</b> K●●●○ T■□□□	Westliche Zillertaler Alpen	Übernach- tung in der Landshuter Hütte	Anmeldung bis 06.08	Max 089-6107 9413 0160-9176 1247
Sa. 13.08. bis Mo. 15.08.	<b>Bike and Hike</b> Wochenende K●●●● T■□□□	Schrankogel (3497 m) Stubai Alpen  Kreuzspitze (3460 m) Ötztaler Alpen	Hochtouren	Anmeldung bis 03.08.05	Werner <a href="mailto:werner@gocmuenchen.de">werner@gocmuenchen.de</a> 08063-83 632
So. 21.08.	<b>Bergtour</b> 1250 Hm, 8 h K●●●○ T■□□□	Säuling (2047 m) Ammergau- Alpen	Einkehr im Säulinghaus	Wetterstein- Platz 07:00 Uhr	Frank <a href="mailto:frank@gocmuenchen.de">frank@gocmuenchen.de</a> 089-6970 8666 0172-818 9808
Sa. 27.08.	<b>Bergwanderung</b> 770 Hm, 5,5 h K●●●○ T■□□□	Von Teisen- dorf über den Teisenberg nach Inzell	Hütteneinkehr	München HBF vor Gleis 10 07:30 Uhr	Georg 08669-6966
So. 28.08.	<b>Radtour</b> K●●●○ T■□□□	Im Glonner Land	Badezeug mitnehmen	München HBF S5 Grafing 08:30 Uhr	Peter F <a href="mailto:peterf@gocmuenchen.de">peterf@gocmuenchen.de</a> 0175-935 8354

## KONDITION UND TECHNIK

Kondition (K) und Technik (T) werden in je 5 Stufen eingeteilt, von einem Symbol (z. B. K●○○○○) für einfach und für jeden machbar, bis zu 5 Symbolen (z. B. K●●●●●) für äußerst anstrengend bzw. technisch anspruchsvoll und nur für gute, bergerfahrene Geher möglich.

**Wer sich unsicher ist, ob die beabsichtigte Tour dem eigenen Können entspricht, sollte den Tourenbegleiter vorher ansprechen!**

Datum	Tourenart	Ziel	Bemerkung	Treffpunkt	Tourenbegleiter
Fr. 02.09.	<b>Der GOC macht Thekendienst im SUB, Müllerstr. 43</b>				
Sa. 03.09.	<b>Bergtour</b> 1600 Hm, 8 h K●●●○ T■□□□	Wörner (2476 m) Karwendel	Kurze Kletterstelle II	München HBF vor Gleis 30 06:20 Uhr	Volker <a href="mailto:volker@gocmuenchen.de">volker@gocmuenchen.de</a> 089-850 89 95
Do. 08.09.	<b>Stammtisch</b>	In der „Schwalbe“	Schwan- thalerstr. 149	Ab 19:30 Uhr	
Sa. 09.09.	<b>Klettersteig</b> 1342 Hm, 8 h K●●●○ T■□□□	Tajakopf (2450 m) Karwendel	3 Teilnehmer	Info unter: <a href="http://www.goc.tazzo.de">www.goc.tazzo.de</a>	Charly <a href="mailto:charly@gocmuenchen.de">charly@gocmuenchen.de</a> 089-7670 3561
Sa. 10.09.	<b>MTB-Tour</b> 40 km, 1000 Hm K●●○○○ T■□□□	Kührointhe Berchtes- gaden	Startpunkt mit Zug erreichbar	Bitte anmel- den wegen. Zugfahrt bzw. Auto	Werner <a href="mailto:werner@gocmuenchen.de">werner@gocmuenchen.de</a> 08063-83 632
So. 11.09.	<b>Bergwanderung</b> 1200 Hm, 7 h K●●●○ T■□□□	Große Arn- spitze (2196 m) Wetterstein		München HBF vor Gleis 30 06:15 Uhr	Wieland <a href="mailto:wieland@gocmuenchen.de">wieland@gocmuenchen.de</a> 089-2020 6082 08621-7307
Sa. 17.09.	<b>Bergwanderung</b> 1400 Hm, 8 h K●●●○ T■□□□	Bischof (2033 m) Estergebirge	Keine Einkehr	München HBF vor Gleis 30 07:20 Uhr	Florian <a href="mailto:florian@gocmuenchen.de">florian@gocmuenchen.de</a> 089-333 073
Sa. 17.09.	<b>MTB-Tour</b> 80 km, 1800 Hm K●●●● T■□□□	Rund ums Wetterstein- gebirge	Bei gutem Wetter: Badezeug mitnehmen	Anmeldung bis 16.09.	Dietmar <a href="mailto:dietmar@gocmuenchen.de">dietmar@gocmuenchen.de</a> 089-5109 9842
So. 18.09.	<b>Bergtour</b> 1300 Hm, 6 h K●●●○ T■□□□	Guffert (2194 m) Rofan	Keine Einkehr	Wetterstein- Platz 07:30 Uhr	Robert <a href="mailto:robert@gocmuenchen.de">robert@gocmuenchen.de</a> 089-1216 2858 0172-834 1721
Sa. 24.09.	<b>Bergtour</b> 1150 Hm, 7 h K●●●○ T■□□□	Seekar- Seeberg- Überschrei- tung (2085 m)	Autofahrt	Info unter: <a href="http://www.goc.tazzo.de">www.goc.tazzo.de</a>	Charly <a href="mailto:charly@gocmuenchen.de">charly@gocmuenchen.de</a> 089-76 70 35 61
So. 25.09.	<b>Berg- gottesdienst</b>	Gipfel wird noch festge- legt		München HBF vor Gleis 30 08:30 Uhr	Max 089-6107 9413 0160-9176 1247



# OKTOBER 2005

Datum	Tourenart	Ziel	Bemerkung	Treffpunkt	Tourenbegleiter
So. 02.10.	<b>Bergwanderung</b> 1300 Hm, 6 h K●●●●● T■□□□	Hoher Fricken (1940 m) und Kuhflucht-wasserfälle Estergebirge	Keine Einkehr	Wetterstein- Platz 07:30 Uhr	Frank <a href="mailto:frank@gocmuenchen.de">frank@gocmuenchen.de</a> 089-6970 8666 0172-818 9808
Fr. 07.10.	<b>Der GOC macht Thekendienst im SUB, Müllerstr. 43</b>				
Sa. 08.10.	<b>Bergtour</b> 1280 Hm, 8 h K●●●●●	Sonnjoch (2438 m) Karwendel	Schwierigkeit variabel, je nach Bedarf	Info unter: <a href="http://www.goc.tazzo.de">www.goc.tazzo.de</a>	Charly <a href="mailto:charly@gocmuenchen.de">charly@gocmuenchen.de</a> 089-7670 3561
So. 09.10.	<b>Bergwanderung</b> 1100 Hm, 8 h K●●●●● T■□□□	Benediktenwand (1810 m) Kocheler Berge	Keine Einkehr	München HBF vor Gleis 30 07:25 Uhr	Florian <a href="mailto:florian@gocmuenchen.de">florian@gocmuenchen.de</a> 089-333 073
So. 09.10.	<b>Wanderung</b> 24 km, 6 h K●●●●● T■□□□	König Ludwig Weg Etappe 1: Ambach-Berg-Starnberg	Mittags-einkehr	München HBF S7 Wolfrats-hausen 08:15 Uhr	Martin <a href="mailto:martin@gocmuenchen.de">martin@gocmuenchen.de</a> 089-560 694
So. 09.10.	<b>MTB-Tour</b> 30 km, 1000 Hm K●●●●● T■□□□	Bad Reichenhall Salinenwege	Startpunkt mit dem Zug erreichbar	Bitte anmel-den wegen Zugfahrt bzw. Auto	Werner <a href="mailto:werner@gocmuenchen.de">werner@gocmuenchen.de</a> 08063-83 632
Mi. 12.10.	<b>Bergtour</b> 775 Hm, 3 h K●●●●● T■□□□	Ettaler Manndl (1633 m) Ammergauer Alpen	Nachmittags-wanderung, Abfahrt ca. 15 Uhr	Info unter: <a href="http://www.goc.tazzo.de">www.goc.tazzo.de</a>	Charly <a href="mailto:charly@gocmuenchen.de">charly@gocmuenchen.de</a> 089-7670 3561
Do. 13.10.	<b>Stammtisch</b>	In der „Schwalbe“	Schwan-thalerstr. 149	Ab 19:30 Uhr	
Sa. 15.10.	<b>Wanderung</b> 18 km, 5 h K●●●●● T■□□□	Über das Waginger Hügelland	Mittags-einkehr	München HBF vor Gleis 10	Georg 08669-6966
Sa. 15.10.	<b>Bergtour</b> 1400 Hm, 7 h K●●●●● T■□□□	Taneller (2340 m) Karwendel	Keine Einkehr	München HBF vor Gleis 30 06:20 Uhr	Volker <a href="mailto:volker@gocmuenchen.de">volker@gocmuenchen.de</a> 089-850 89 95
So. 16.10.	<b>Bergwanderung</b> 1100 Hm, 7 h K●●●●● T■□□□	Teufelsstätt-kopf (1758 m) und Laubeneck (1768 m) Ammergauer Alpen		Wetterstein- Platz 07:30 Uhr	Wieland <a href="mailto:wieland@gocmuenchen.de">wieland@gocmuenchen.de</a> 089-2020 6082 08621-7307

# OKTOBER 2005

Datum	Tourenart	Ziel	Bemerkung	Treffpunkt	Tourenbegleiter
Sa. 22.10.	<b>Wanderung</b> 20 km, 5 h K●●●●● T■□□□	Von Mitter-darching nach Oberwarngau	Einkehr	München HBF vor Gleis 30 08:30 Uhr	Max 089-6107 9413 0160-9176 1247
So. 23.10.	<b>Bergwanderung</b> 900 Hm, 4,5 h K●●●●● T■□□□	Trainsjoch (1707 m) Mangfall-gebirge	Einkehr	Wetterstein- Platz 07:30 Uhr	Robert <a href="mailto:robert@gocmuenchen.de">robert@gocmuenchen.de</a> 089-1216 2858 0172-834 1721
So. 30.10.	<b>Bergwanderung</b> 600 Hm, 4 h K●●●●● T■□□□	Pendling (1563 m) Branden-berger Alpen	Einkehr	Giesinger Bahnhofs-platz 08:30 Uhr	Max 089-6107 9413 0160-9176 1247

# NOVEMBER 2005

Datum	Tourenart	Ziel	Bemerkung	Treffpunkt	Tourenbegleiter
Fr. 04.11.	<b>Der GOC macht Thekendienst im SUB, Müllerstr. 43</b>				
Sa. 05.11.	<b>Wanderung</b> 24 km, 6 h K●●●●● T■□□□	Tutzing-Wilzhofen-Hardt-Bernried	Einkehr	München HBF vor Gleis 30 08:20 Uhr	Max 089-6107 9413 0160-9176 1247
So. 06.11.	<b>Bergwanderung</b> 800 Hm, 6 h K●●●●● T■□□□	Rabenkopf (1555 m) Kocheler-Berge	Keine Einkehr	München HBF vor Gleis 30 07:25 Uhr	Florian <a href="mailto:florian@gocmuenchen.de">florian@gocmuenchen.de</a> 089-333 073
Do. 10.11.	<b>Stammtisch</b>	In der „Schwalbe“	Schwan-thalerstr. 149	Ab 19:30 Uhr	
Sa. 12.11.	<b>Bergwanderung</b> 1000 Hm, 6 h K●●●●● T■□□□	Notkarspitze (1889 m) Ammergauer Alpen	Keine Einkehr	München HBF vor Gleis 30 07:20 Uhr	Volker <a href="mailto:volker@gocmuenchen.de">volker@gocmuenchen.de</a> 089-850 89 95
So. 13.11.	<b>Wanderung</b> 21 km, 5,5 h K●●●●● T■□□□	König Ludwig Weg Etappe 2: Starnberg-Andechs-Herrsching	Einkehr erst nachmittags	München HBF S6 Starnberg 08:53 Uhr	Martin <a href="mailto:martin@gocmuenchen.de">martin@gocmuenchen.de</a> 089-560 694
So. 20.11.	<b>Bergwanderung</b> K●●●●● T■□□□	Je nach Witte-rung		Info unter: <a href="http://www.goc.tazzo.de">www.goc.tazzo.de</a>	Charly <a href="mailto:charly@gocmuenchen.de">charly@gocmuenchen.de</a> 089-7670 3561



Sektion

# Gay Outdoor Club

des DAV



Zukunft schützen

**DAV**  
Deutscher Alpenverein  
Sektion Gay Outdoor Club  
München

## Aufnahmeantrag

Einzelmitglied	Name, Vorname
	Geburtsdatum
	Ich bin bereits AV-Mitglied, und zwar in der Sektion
	Ich bin bereits AV-Mitglied seit
	Telefon tagsüber
	Telefon abends
	Handy
	Fax
Email	

Lebenspartnerin	Name, Vorname
	Geburtsdatum
	Ich bin bereits AV-Mitglied, und zwar in der Sektion
	Ich bin bereits AV-Mitglied seit
	Telefon tagsüber
	Telefon abends
	Handy
	Fax
Email	

Straße und Hausnummer *
Postleitzahl und Wohnort oder Postfachadresse *
Ich/wir möchten folgende Kinder mit anmelden: Name, Vorname, Geburtsdatum

\* Die Beitragsermäßigung für LebenspartnerInnen wird nur gewährt bei gemeinsamer Adresse und Abbuchung von einem Konto. LebenspartnerInnen erhalten von der Mitgliederzeitschrift „Panorama“ sowie von Veröffentlichungen des GOC jeweils nur ein Exemplar.

### Email-Benachrichtigungen

Ich/wir möchte(n) helfen, die Verwaltungskosten und den Zeitaufwand der ehrenamtlichen Mitarbeiter des GOC zu senken, und möchte(n) daher Benachrichtigungen des GOC ausschließlich auf elektronischen Wege (per Email) erhalten.

### Gewünschte Mitgliedschaft bitte ankreuzen:

- A-Mitgliedschaft € 42 (ab 27 Jahren)    Junior € 30 (18-26 Jahre)    Jugendlischer € 21 (14-17 Jahre)
- B-Mitgliedschaft € 30 (Lebenspartner, Mitglieder ab 65 Jahre und 25 Jahre im DAV, Mitglieder in Ausbildung (bis 27 Jahre), aktive Bergwachmitglieder)
- C-Mitgliedschaft € 15 (Vollmitglieder einer anderen Sektion des DAV, ÖAV oder AVS)

Beitragsermäßigungen nur gegen Nachweis. Kinder bis 13 Jahren sind beitragsfrei. Mitglieder über 70 Jahren, die seit 50 Jahren im DAV sind, können auf Antrag vom Beitragsbefrei werden. Maßgeblich ist das Alter am 1. Januar des jeweiligen Beitragsjahres.

Die personenbezogenen Daten werden nur zum rechtmäßigen Zweck der Aufgabenerfüllung des GOC und des DAV gespeichert und genutzt und nicht an Dritte weiter geleitet. Die Mitgliedschaft beginnt mit der Entrichtung des ersten Jahres-Mitgliedsbeitrags. Der Austritt ist dem GOC schriftlich bis spätestens 30. September mitzuteilen; er wirkt zum Ende des laufenden Jahres. Änderungen vorbehalten.

Ort, Datum
Unterschrift

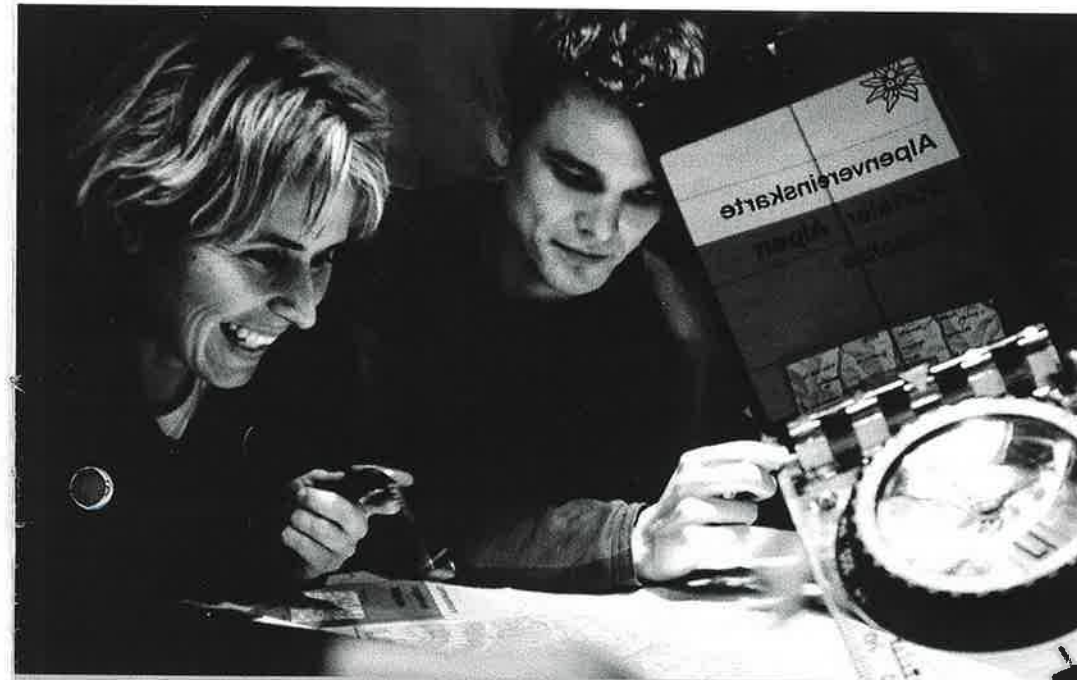
Ort, Datum
Unterschrift des Lebenspartners/-partnerin

### Einzugsermächtigung

Ich/wir ermächtige(n) hiermit, jederzeit widerruflich, die Sektion Gay Outdoor Club e.V. zu Lasten meines/unseres Kontos den/die fälligen Jahresbeitrag/-beiträge mittels Lastschrift, beginnend mit dem laufenden Jahr, einzuziehen. Wenn mein/unser Konto die erforderliche Deckung nicht aufweist, besteht seitens des kontoführenden Kreditinstituts keine Verpflichtung zur Einlösung. Die Beiträge für die folgenden Jahre werden jeweils im Januar eingezogen.

Name des/der Kontoinhabers/in
Kontonummer
Ort, Datum

Name des Kreditinstituts
Bankleitzahl
Unterschrift des/der Kontoinhabers/in



# Wir bringen Euch auf Touren!

Das Basecamp wird 25 Jahre! Mit unseren Jubiläumsangeboten sind Sie bestens ausgerüstet für jede Traumtour.

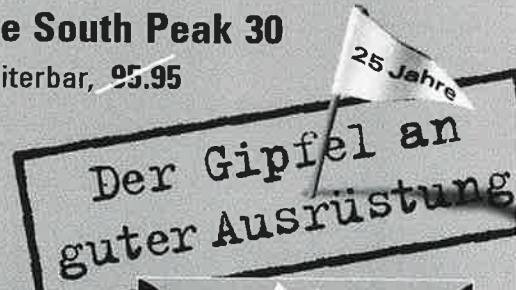


**z.B. Lowe Alpine South Peak 40**  
Vol. ca. 40+10l, erweiterbar, ~~99,95~~ jetzt € 69,95\*

**z.B. Lowe Alpine South Peak 30**  
Vol. ca. 30+10l, erweiterbar, ~~95,95~~

jetzt € 65,95\*

\*Angebot nur solange Vorrat reicht



AUSRÜSTUNG FÜR | BERGSTEIGEN | SPORTKLETTERN  
SKITOUREN | HOCH- UND EISTOUREN | WANDERN  
TREKKING | EXPEDITION | FREIZEIT | IMPLERSTR.  
ECKE GAISSACHERSTR. | 81371 MÜNCHEN-SENDLING  
TELEFON 089 76 47 59 | PARKPLÄTZE VORM HAUS NÄHE U-BAHN IMPLERSTRASSE

# BASECAMP

WWW.BASECAMP.DE